




Inicio >>	1 km, antes Ermita de la Sierra
Final >>	Zuheros (640 m. en la plaza)
Longitud >>	11 km (aprox.)
Tiempo >>	4 horas 30 minutos (a pie)
Dificultad >>	Baja   (más complicado) 

El sendero del Bailón es uno de los más bonitos e interesantes itinerarios que pueden hacerse por el Parque Natural de las Sierras Subbéticas, a la vez que el más conocido y transitado. El recorrido que transcurre por una de las zonas de encinares mejor conservadas de Andalucía, comienza en el **Poljé de La Nava de Cabra** (un extenso valle, completamente plano, situado a 1.000 m. de altura) y va descendiendo siguiendo en parte el recorrido del Río Bailón, hasta llegar al pueblo de Zuheros.

En nuestro camino podremos contemplar la cascada de **Las Chorreras**, la Fuente de la Fuenfría, así como las impresionantes paredes rocosas y cavidades del **Cañón del Río Bailón**. Formado por paredes verticales de materiales calizo-dolomíticos, de hasta 100 m. de desnivel. Unos lo llaman río y otros arroyo, pues su nacimiento siempre suele llevar agua, pero su cauce ya llegando a Zuheros no es tan frecuente verlo con agua debido a la permeabilidad del terreno.

En nuestro camino se pueden contemplar buitres, y con suerte algunas rapaces como el águila perdicera o el águila culebrera, y encontraremos señales y huellas que dan constancia de que aquí también habitan jaba-líes, zorros, conejos, tejones, martas y comadreja, entre otros mamíferos. Ya finalizando el recorrido se puede admirar el vuelo acrobático de las chovas piquirrojas, grajillas y a veces incluso cuervos.

La vegetación está formada por bosque mediterráneo: encinas, quejigos, cornicabras, algunos arces de pompelier, espinos, etc. y gran diversidad de plantas aromáticas. En cuanto a endemismos, destaca el **Narcisos Bugei**, flor que se encuentra en la Nava.

Como curiosidades citar la abundancia de setas en otoño en la llanura y la presencia de una importante colonia de buitres, fácil de contemplar desde La Nava.

